

Kijk naar de



PROBLEEM

Kan ik het terug draaien?

ja
↓

DOEN

nee



- ✓ verdriet
- ✓ angst
- ✓ aannames



focus op feiten!

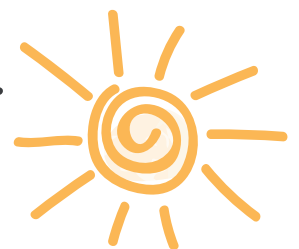
Heb ik er invloed op?

ja

nee
↓

LET IT GO!

Ga naar →



Leidt terug naar probleem

MOGELIJKHEDEN

Waar heb je wel invloed op?

KLEINE

MAAK EEN LIJSTJE...

STAPJES...



VOOR WIE DOE IK HET NU ECHT...?